

ประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับกิจกรรมการณรงค์ไม่ใช้สารเสพติดในชุมชน  
ของ อบต.บ้านค้อ







DRUGS



# ยาเสพติด

## ภัยร้ายใกล้ตัว!!!

### โทษ พิษภัยของยาเสพติด



#### ต่อตนเอง

- ค้ำร่างกาย
- ค้ำอารมณ์



#### ต่อครอบครัว

- เสื่อมทรัพย์สิน / ฝังทอง
- เสียชื่อเสียง
- ครอบครัวแตกแยก



#### ต่อชุมชน

- ความไม่ปลอดภัยต่อร่างกาย
- ความไม่ปลอดภัยต่อทรัพย์สิน

### ตัวยาที่ควรระวัง

#### ยาบ้า



- ใจสั่น หัวใจเต้นเร็ว
- สมองเสื่อง
- ประสาทหลอน หวาดระแวง
- เสียดสี เป็นน้ำ
- ทำร้ายตนเองและผู้อื่น

#### ไอซ์



- △ หลุดสติ อารมณ์รุนแรง ก้าวร้าว
- △ หวาดระแวง กลัวคนทำร้าย
- △ ริมฝีปากแห้ง ร่างกายทรุดโทรม
- △ ผิวเสีย มีบาดแผลตามร่างกาย
- △ โรคในช่องปาก ฟันผุ ฟันดำ

#### สารระเหย



- สมองเสื่อง
- สูญเสียความทรงจำ
- การรับรู้บกพร่อง
- สูญเสียการควบคุม
- พุดไม่ชัด บิดเบี้ยว พบขาสัน

#### กัญชา



- หูแว่ว ความคิดสับสน
- พันสีทหรอ
- เวียนศีรษะ
- ท้องผูก
- เสื่อมสมรรถภาพทางเพศ



### ชุมชนปลอดภัย ต้องเริ่มด้วยความเชื่อมั่น 4 ประการ

- 1 ปัญหาเสพติดไม่สามารถปราบปรามอย่างเดียว ต้องควบคู่กับการป้องกัน เฝ้าระวัง ปราบปราม
- 2 ต้องแก้ปัญหหลายด้าน จึงไม่มีใครสามารถแก้ปัญหายาเสพติดได้โดยลำพัง ทุกภาคส่วนต้องช่วยกัน
- 3 คนในหมู่บ้าน/ชุมชนด้วยกันเองจะรู้ปัญหาดีที่สุด
- 4 หมู่บ้าน/ชุมชนต้องเริ่มด้วยตนเองก่อน



สำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด  
กระทรวงยุติธรรม

"ชุมชนทำได้ ด้วยพลังชุมชน"



จงมาราย  
ยาเสพติด 1386



# ยาเสพติด

## ภัยพิบัติร้าย

## ทำลายชีวิต



### ยาเสพติด คืออะไร?

ตาม พ.ร.บ. ยาเสพติดให้โทษ พ.ศ. 2522 หมายถึง

สารเคมี หรือ วัตถุชนิดใดๆ หรือ พืช

เมื่อเสพเข้าสู่ร่างกายไม่ว่าด้วยการ กิน สูบ ฉีด หรือด้วยวิธีใดๆ ก็ตาม



ก่อให้เกิดผลต่อ ร่างกาย และ จิตใจ

เช่น ต้องเพิ่มขนาดการเสพมากขึ้นเรื่อยๆ



มีความต้องการเสพทั้งต่อ ร่างกาย และ จิตใจ อย่าง รุนแรง และ ต่อเนื่อง

แสดงอาการ อายากยา เมื่อ ขาดยา

สุขภาพร่างกายทรุดโทรม



ศูนย์ทรรคการ "ยาเสพติด ภัยพิบัติร้าย ทำลายชีวิต"

สำนักพัฒนาการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

สำนักงาน ป.ป.ส. โทรศัพท์ : 0-22470901-19 www.oncb.go.th

ปีที่พิมพ์ 2555 หมายเลขเอกสารเผยแพร่ 1-09-2555



# ยาเสพติด

2



## อันตราย

### กัญชา



ออกฤทธิ์ผสมผสาน ทั้งกระตุ้น กด และหลอนประสาท แรกเสพทำให้ขำขุด หัวเราะ ร่าเริง ต่อมาจะมีอาการคล้ายคนเมา เชื่องซึม ถ้าเสพมากจะหลอนประสาท เห็นภาพลวงตา ควบคุมตนเองไม่ได้

**โทษ** ทำลายระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย ติดเชื้อโรคได้ง่าย สมอองมีนา ความจำเสื่อม ทำให้ความรู้สึกทางเพศลดลงหรือหมดไป มีโอกาสเป็นโรคมะเร็งปอดได้มากกว่าคนสูบบุหรี่ถึง 5 เท่า

### ฝิ่น



ออกฤทธิ์กดประสาท ผู้เสพจะมีอาการ จิตใจเลือนลอย ง่วงซึม พุดจาวกวน ความคิด เชื่องช้า เป็นที่มาของยาเสพติดร้ายแรง คือ มอร์ฟีน และเฮโรอีน

**โทษ** ทำให้ร่างกายซูบผอม ตัวเหลือง สมอองเสื่อม หากเสพเกินขนาด อาจถึงแก่ความตายได้

### เฮโรอีน (ผงขาว)



ออกฤทธิ์กดประสาทเป็นยาเสพติดร้ายแรง เสพเพียงเล็กน้อยก็ติดได้ ออกฤทธิ์แรงกว่าฝิ่น ผู้เสพจะเกิดอาการมึนงง เชื่องซึม เคลิบเคลิ้ม บางรายมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน

**โทษ** ร่างกายจะทรุดโทรม ขาดภูมิคุ้มกัน ผอม ตัวซีดเหลือง ขอบตาคล้ำ สมอองและประสาทเสื่อม หากขาดยาหรือลงแดงจะทุกข์ทรมาน เจ็บปวดกระดูกและกล้ามเนื้อ หากใจไม่เข้มแข็งยาร่วมกับผู้อื่น อาจเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอดส์

### สารระเหย



ออกฤทธิ์กดประสาท ผู้เสพจะเคลิบเคลิ้ม คล้ายมึนเมา พุดจาวอ้อแอ้ หูแว่ว หัวใจเต้นเร็วผิดปกติ

**โทษ** ทำลายระบบประสาทและอวัยวะในร่างกาย ก่อให้เกิดโรคร้ายแรง เช่น มะเร็งปอด มะเร็งในเม็ดเลือดขาว ทำให้กล้ามเนื้ออ่อนล้า จนถึงขั้นเป็นอัมพาต และสมองฝ่อถาวร ไม่สามารถรักษาให้หายได้



ศูนย์รณรงค์การ "ยาเสพติด ภัยพิบัติร้าย ทำลายชีวิต"  
สำนักพัฒนาการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด  
สำนักงาน ป.ป.ส. โทรศัพท์ : 0-22470901-19 www.oncb.go.th  
ปีที่พิมพ์ 2555 หมายเลขเอกสารเผยแพร่ 1-09-2555



# ยาเสพติด

2



## อันตราย

### กัญชา



ออกฤทธิ์ผสมผสาน ทั้งกระตุ้น กด และหลอน ประสาท แรกเสพทำให้ข้างพูด หัวเราะ ไร้เรื่ง ต่อมาจะมีอาการคล้ายคนเมา เชื่องซึม ถ้าเสพมาก จะหลอนประสาท เห็นภาพลวงตา ควบคุมตนเองไม่ได้

**โทษ** ทำลายระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย ติดเชื้อโรคได้ง่าย สมอมีนเมา ความจำเสื่อม ทำให้ความรู้สึกทางเพศลดลงหรือหมดไป มีโอกาสเป็นโรคเมเริงปอดได้มากกว่าคนสูบบุหรี่ถึง 5 เท่า

### ฝิ่น



ออกฤทธิ์กดประสาท ผู้เสพจะมีอาการ จิตใจเลื้อนลอย ง่วงซึม พูดจาจาวกวน ความคิด เชื่องช้า เป็นที่มาของยาเสพติดร้ายแรง คือ มอร์ฟีน และเฮโรอีน

**โทษ** ทำให้ร่างกายซูบซีด ผอม ตัวเหลือง สมอเงื่อง หากเสพเกินขนาด อาจถึงแก่ความตายได้

### เฮโรอีน (ผงขาว)



ออกฤทธิ์กดประสาทเป็นยาเสพติดร้ายแรง เสพเพียงเล็กน้อยก็ติดได้ ออกฤทธิ์แรงกว่าฝิ่น ผู้เสพจะเกิดอาการมึนงง เชื่องซึม เคลิบเคลิ้ม บางรายมีอาการคลื่นไส้ อาเจียน

**โทษ** ร่างกายจะทรุดโทรม ขาดภูมิคุ้มกัน ผอม ตัวซีดเหลือง ขอบตาคล้ำ สมอเงื่องและประสาทเสื่อม หากขาดยาหรือลงแดงจะทุกร์ทุรมาน เจ็บปวดกระดูกและกล้ามเนื้อ หากใช้เข็มฉีดยาร่วมกับผู้อื่น อาจเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอ็ดส์

### สารระเหย



ออกฤทธิ์กดประสาท ผู้เสพจะเคลิบเคลิ้ม คล้ายมีนเมา พูดจาอ้อแอ้ หูแว่ว หัวใจเต้นเร็วผิดปกติ

**โทษ** ทำลายระบบประสาทและอวัยวะในร่างกย ก่อให้เกิดโรคร้ายแรง เช่น เมเริงปอด เมเริงในเม็ดเลือดขาว ทำให้กล้ามเนื้ออ่อนล้า จนถึงขั้นเป็นอัมพาต และสมอเงื่องวาว ไม่สามารถรักษาให้หายได้





ป้องกัน 05

# 1 สร้างภูมิคุ้มกัน

**ปฐมวัย** พัฒนากล้ามเนื้อ

เพื่อวางรากฐานภูมิคุ้มกันระยะยาว ด้วยความรู้เพื่อการบริหารจัดการชีวิต (Brain Executive Functions : EF) ให้เด็กรู้จักยับยั้งชั่งใจ ยังคิด ไตร่ตรอง ควบคุมอารมณ์ ยึดหยุ่น ปรับตัว

**มัธยม** เสริมสร้างทักษะชีวิต

ให้ความรู้ควบคู่คุณธรรม ส่งเสริมกิจกรรมเชิงสร้างสรรค์ กิจกรรมกลุ่มเพื่อน เครือข่ายเยาวชน การเสริมสร้างความภาคภูมิใจในตน

**อุดมศึกษา** เสริมสร้างทักษะสังคม

การมีจิตสำนึกรับผิดชอบต่อสังคม ส่งเสริมกิจกรรมจิตอาสา สร้างพลังการมีส่วนร่วม

# 2 ค้นหา

สำรวจ การสังเกต ค้นหา คัดกรอง โดยใช้ระบบดูแลช่วยเหลือนักเรียน

# 3 รักษา

**กลุ่มเสี่ยง** ค่ายปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง การให้คำปรึกษา ติดตาม เยี่ยมบ้าน

**กลุ่มใช้ยาเสพติด** ร่วมมือกันอย่างใกล้ชิดระหว่างครู ผู้ปกครอง เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ประเมินความคิด ปรับพฤติกรรม นำแนวคิดในรูปแบบที่เหมาะสม สร้างคำมั่นใหม่ สถานศึกษาเปิดโอกาสให้เด็กเรียนต่อตามปกติ

# 4 ฝ้าระวัง

สอดส่อง ฝ้าระวัง เป็นหูเป็นตา ร่วมมือกันระหว่างครู นักเรียน ผู้ปกครอง ชุมชน หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

# 5 บริหารจัดการ

- ✓ การพัฒนาบุคลากร
- ✓ คณะทำงานที่เกี่ยวข้อง
- ✓ การจัดทำแผนงาน งบประมาณ
- ✓ การขับเคลื่อนกลไกคณะกรรมการ





ความรู้เบื้องต้นด้านยาเสพติด

www.drugswar.net

# ครอบครัวเกราะป้องกัน ยาเสพติด

6



ลูกติดยา

เพราะ พ่อแม่ไม่เข้าใจลูก



ลูกติดยา

เพราะ พ่อแม่ทำแต่งงานไม่มีเวลาให้ลูก

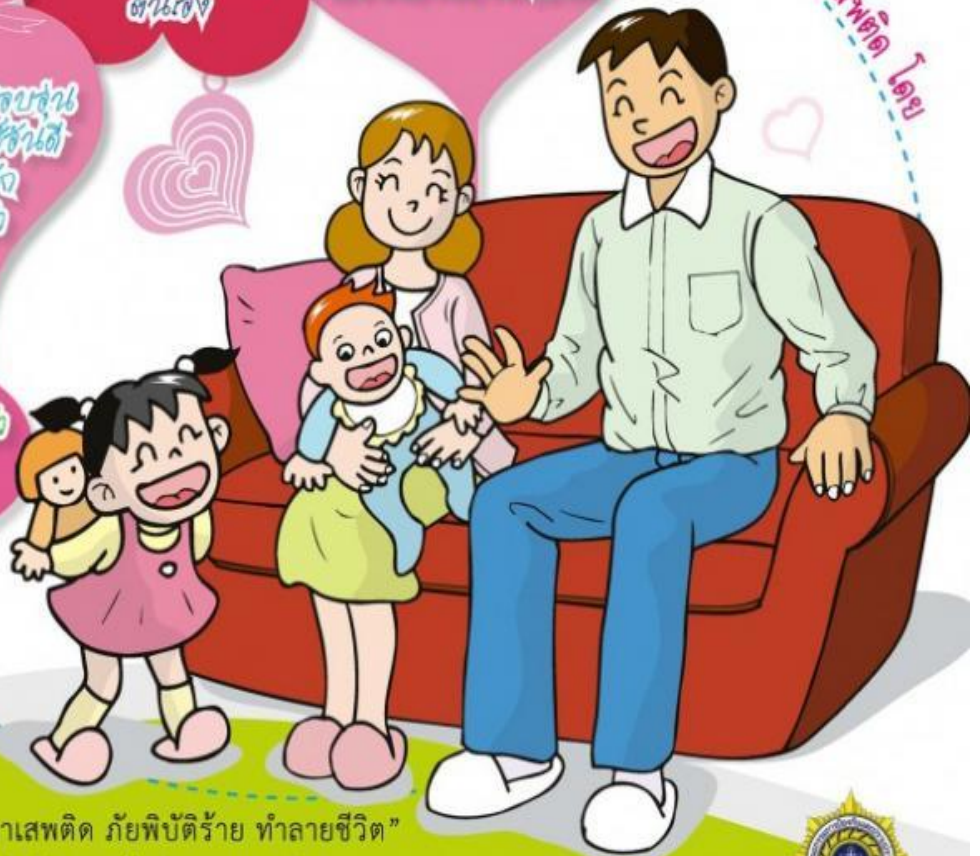
มักเป็นเหตุผลของปัญหาการติดยาเสพติด เราจึงควรร่วมกันป้องกันครอบครัวให้ห่างไกล ยาเสพติด โดย

รู้และปฏิบัติตาม  
บทบาทหน้าที่ของ  
ตนเอง

ให้กำลังใจและหาทางแก้ไข  
หากพบว่าสมาชิกใน  
ครอบครัวติดยาเสพติด

สร้างความรัก ความอบอุ่น  
และความสัมพันธ์ที่ดี  
ระหว่างสมาชิก  
ในครอบครัว

ดูแลสมาชิกในครอบครัว  
ไม่ให้สัมผัสหรือ  
จับยาเสพติด



ศูนย์พรศการ “ยาเสพติด ภัยพิบัติร้าย ทำลายชีวิต”

สำนักพัฒนาการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

สำนักงาน ป.ป.ส. โทรศัพท์ : 0-22470901-19 [www.oncb.go.th](http://www.oncb.go.th)

ปีพิมพ์ 2555 หมายเลขเอกสารเผยแพร่ 1-09-2555



# เฝ้าระวัง

# ชุมชนเพื่อรอดพ้นภัยใกล้ตัว

7



การที่เรา หรือคนในครอบครัวไม่มีใครติดยาเสพติด ไม่ได้หมายความว่า ชีวิตของเราและคนที่เรารักจะปลอดภัย จากยาเสพติด ตราบใดที่สังคม ชุมชน ยังคงมีผู้ผลิต ผู้ขาย และผู้เสพยาเสพติด ผลร้ายที่เกิดจากปัญหายาเสพติด จึงเป็นภัยใกล้ตัวที่เราทุกคนต้องช่วยกันป้องกัน โดย



ปฏิบัติตาม บทบาทหน้าที่ ของตนเอง



ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ ทั้งตนเอง ครอบครัว และชุมชน



สอดส่อง ดูแลชุมชน ละแวกบ้าน

ให้ปลอดภัยจากยาเสพติด

ช่วยชุมชน ในการต่อต้าน ยาเสพติด



เมื่อทราบแหล่งเสพยาเสพติด หรือผลิตยาเสพติด ควรแจ้งให้เจ้าหน้าที่ ทราบทันที

\* สำนักงาน ป.ป.ส. โทรศัพท์ 1386

\* สำนักงานตำรวจแห่งชาติ โทรศัพท์ 1688



# ผู้ผิดพลาด

8



## ต้องการโอกาส และกำลังใจ

“แม้ผู้เสพยาจะผ่านการบำบัดรักษาจากสถานบำบัดแล้ว  
จำเป็นที่ครอบครัว ชุมชน สังคม ต้องให้โอกาส  
ช่วยประคับประคอง ให้ความช่วยเหลือ และเป็นกำลังใจ คอยจูงมือ  
เพื่อไม่ให้ผู้เสพยาที่ผ่านการบำบัดรักษากลับไปเผชิญกับปัญหาเดิม  
เพื่อจะกลับสู่สังคมอย่างบุคคลปกติ ซึ่งจะเป็นการสกัดกั้น  
ปัญหา ยาเสพติดไม่ให้ลุกลามต่อไป”



**คุณทำได้... หากพยายาม... และตั้งใจ**



**“ชีวิตได้เริ่มต้น...  
ถ้าทุกคนให้โอกาส”**



สำนักงาน ป.ป.ส. สนับสนุนครอบครัวและสังคมไทยให้โอกาสผู้เลิกยาเสพติด



ชุดนิทรรศการ “ยาเสพติด ภัยพิบัติร้าย ทำลายชีวิต”

สำนักพัฒนาการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

สำนักงาน ป.ป.ส. โทรศัพท์ : 0-22470901-19 [www.oncb.go.th](http://www.oncb.go.th)

ปีที่พิมพ์ 2555 หมายเลขเอกสารเผยแพร่ 1-09-2555



ความรู้เบื้องต้นด้านยาเสพติด

www.drugswar.net

# ติดยา รักษาได้

9



## การบำบัด... ผู้ติดยาเสพติด



ผู้เสพติดเป็นผู้ป่วย ต้องได้รับการบำบัดฟื้นฟู  
ก่อนอาการป่วยจะรุนแรงจนไม่สามารถเลิกได้  
และมีการแสดงพฤติกรรมที่เป็นภัยต่อสังคม โดย  
ให้ความช่วยเหลือผู้ติดยาเสพติด เพื่อให้สามารถ  
ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และ **ลด ละ เลิก** ยาเสพติด

### สถานบำบัดผู้ติดยาเสพติด

- |                                     |                            |  |
|-------------------------------------|----------------------------|--|
| - สถาบันธัญญารักษ์                  | ☎ 0-2531-0080-4            | - สถานบำบัดรักษายาเสพติด กรุงเทพมหานคร เช่น      |
| - ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดขอนแก่น    | ☎ 0-4334-5390-2            | • ศูนย์บริการสาธารณสุข คลินิกยาเสพติด วัดธาตุทอง |
| - ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดอุดรธานี   | ☎ 0-4229-5758              | ☎ 0-2391-8539                                    |
| - ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดเชียงใหม่  | ☎ 0-5329-7976-7            | • ศูนย์บริการสาธารณสุข คลินิกยาเสพติด ลาดพร้าว   |
| - ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดแม่ฮ่องสอน | ☎ 0-5361-3051-5            | ☎ 0-2513-2509                                    |
| - ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดสงขลา      | ☎ 0-7446-7453              | • ศูนย์บริการสาธารณสุข คลินิกยาเสพติด บางซื่อ    |
| - ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติดปัตตานี    | ☎ 0-7346-0351-5            | ☎ 0-2586-7829                                    |
| - โรงพยาบาลราชวิถี                  | ☎ 0-2246-0052 ต่อ 4302     | • บ้านพิชิตใจ ซอยอ่อนนุช 90 กรุงเทพฯ             |
| - โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า            | ☎ 0-2354-7600-28 ต่อ 93189 | ☎ 0-2329-1353, 0-2329-1566                       |
| - โรงพยาบาลของรัฐทั่วประเทศ         |                            |  |

\*\*หากท่านประสบปัญหาเสพติด สามารถขอรับคำปรึกษาได้จาก สายด่วนยาเสพติด 1165\*\*



ชุดนิทรรศการ “ยาเสพติด ภัยพิบัติร้าย ทำลายชีวิต”  
สำนักพัฒนาการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด  
สำนักงาน ป.ป.ส. โทรศัพท์ : 0-22470901-19 www.oncb.go.th  
ปีที่พิมพ์ 2555 นายแพทย์เอกสารณนพวัฏ 1-09-2555



ความรู้เบื้องต้นด้านยาเสพติด

www.drugwar.net

# เป็นหูเป็นตา

10

## เพื่อระวังปัญหา ยาเสพติด

**ตนเอง**  
ไม่เกี่ยวข้องกับ  
ยาเสพติด



**สถานศึกษา**  
ให้ความรู้ และดูแล  
ช่วยเหลือด้วยความรักและ  
ห่วงใยแก่เด็กและเยาวชน



**ครอบครัว**  
รู้หน้าที่ รับผิดชอบ  
ดูแลลูกหลานอย่าง  
ใกล้ชิด



**ประชาชนทุกคนร่วมมือ  
เป็นพลังแผ่นดิน เพื่อระวัง  
ปัญหา ยาเสพติดได้ โดย**

**สถานประกอบการ**  
สอดส่องดูแลและให้โอกาส  
ผู้ผ่านการบำบัดฟื้นฟู  
กลับตัวใหม่



**ชุมชน**  
ร่วมเป็นหูเป็นตา  
เพื่อระวังชุมชน  
แจ้งเบาะแสยาเสพติด



แจ้งเบาะแสยาเสพติด  
• ศูนย์เฝ้าระวังปัญหา ยาเสพติด สำนักงาน ป.ป.ส. โทรศัพท์ 1386  
• ศูนย์รับแจ้งข่าวสารยาเสพติด สำนักงานตำรวจแห่งชาติ โทรศัพท์ 1688



ศูนย์ทรรคการ “ยาเสพติด ภัยพิบัติร้าย ทำลายชีวิต”  
สำนักพัฒนาการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด  
สำนักงาน ป.ป.ส. โทรศัพท์ : 0-22470901-19 www.oncb.go.th  
ปีที่พิมพ์ 2555 หมายเลขเอกสารเผยแพร่ 1-09-2555

